

Catalog Cărți

Acest catalog a fost generat la data de: 13 februarie 2019

Medicină, homeopatie, tratamente naturiste



Soluții contra autoimunității - Metoda Myers. Cum să previi și să combați toate bolile și simptomele inflamatorii

UN PROGRES IN DOMENIUL MEDICAL - METODA MYERS

Peste 90% dintre oameni suferă de boli inflamatorii sau autoimune. Până acum, medicina convențională a afirmat că nu există vindecare și le-a tratat cu un cocteil de medicamente toxice, care nu vizează cauzele bolii. Dar lucrurile nu trebuie să rămână neapărat așa.

Dr. Amy Myers, lider al medicinei funcționale, oferă abordarea sa pentru a preveni și stabiliza o gamă largă de simptome și de boli: alergiile, obezitatea, astmul, bolile cardiovasculare, fibromialgia, lupusul, sindromul colonului iritabil, migrenele cronice și tiroidita Hashimoto, psoriazisul, fibromialgia, colita ulcerativă, sclerodermia, scleroza multiplă, poliartrita reumatoidă, sindromul oboselii cronice și multe altele.

Metoda Myers este ușor de urmat, luptă cu întregul spectru al bolilor autoimune și învinge, bazându-se pe patru piloni:

- eliminarea alimentelor toxice și a celor care produc inflamații și perturbă activitatea sistemului digestiv;
- introducerea în alimentație a unor ingrediente cu efect de refacere și folosirea de suplimente pentru repararea mucoasei intestinale;
- identificarea toxinelor din mediu;
- diminuarea stresului mental, emoțional și fizic care exacerbează răspunsul sistemului imunitar la toxinele din mediul exterior.

„Citiți fiecare cuvânt și implementați planul de tratament al dr. Myers, acest lucru va schimba în mod fundamental traiectoria sănătății voastre înspre mai bine.”

Dr. David Perlmutter

~~40.00 lei~~ **28.00 lei**



LUPTA CU CANCERUL ÎNCEPE ÎN BUCĂTĂRIE. REȚETE HRĂNITOARE ȘI SAVUROASE PENTRU PERIOADA DE TRATAMENT ȘI RECUPERARE

„Dacă mâncarea este un medicament, atunci Rebecca Katz este unul dintre marii tămăduitori. Lupta cu cancerul începe în bucătărie e o carte pentru toți cei care vor să mănânce ca și cum viața lor chiar contează.”

Dr. Rachel Naomi Remen, autoarea cărților Kitchen Table Wisdom și My Grandfather's Blessings

„Nu există nimic mai prețios pentru organism decât o hrană sănătoasă, mai ales atunci când suntem diagnosticați cu cancer. Datorită acestui minunat ghid, alimentele nutritive ajung să fie ușor de preparat, să arate apetisant și să fie extrem de gustoase. Este cea mai bună carte de bucate pe care am citit-o.”

Joseph Pizzorno, redactor-șef al publicației Integrative Medicine

„Lupta cu cancerul începe în bucătărie combină în mod elegant știința nutriției sănătoase cu înțelepciunea inimii și a sufletului. Această carte frumoasă luminează calea hrănirii organismului și ne inspiră, oferind o îndrumare clară despre cum să transformăm acest proces într-unul simplu și plăcut. Sunt încântat să recomand această carte tuturor persoanelor afectate de cancer și apropiaților lor.”

Dr. Jeremy Geffen, medic oncolog și autor al cărții The Journey Through Cancer: Healing and Transforming the Whole Person

„Lupta cu cancerul începe în bucătărie este o resursă incredibil de bogată și de satisfăcătoare. Este de neînlocuit pentru persoanele care suferă sau care au suferit de cancer și ar trebui să fie o lectură obligatorie pentru toți specialiștii în sănătate. Acest dar minunat va avea un profund impact asupra sănătății și stării de bine a tuturor celor care profită de el.”

Dr. Donald Abrams, șeful secțiilor de hematologie și oncologie de la San Francisco General Hospital, oncolog la Centrul Medical Osher, UCSF, și coautor al lucrării Integrative Oncology

~~40.00 lei~~ **28.00 lei**

Catalog Cărți

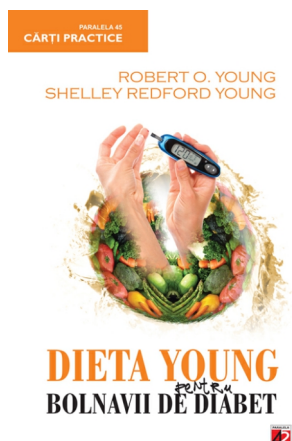
Acest catalog a fost generat la data de: 13 februarie 2019



SANATATEA PERFECTA. GHIDUL AYURVEDIC COMPLET AL SISTEMULUI MINTE-CORP OMENESC

Sanatatea perfecta ofera un program complet, pas cu pas, pe care sa se sprijine medicina sistemului minte-corp omenesc, conceput sa serveasca nevoilor specifice ale fiecaruia dintre noi. Acest plan complet este adaptat pentru fiecare individ in parte, astfel incat sa restabileasca echilibrul esential dintre organismul uman si natura; sa intareasca legatura dintre minte si corp si sa se foloseasca de puterea de vindecare cuantica pentru a transcende granitele conventionale ale bolii si imbatranirii - pe scurt, pentru a dobandi sanatatea perfecta.

~~30.00 lei~~ **21.00 lei**



DIETA YOUNG PENTRU BOLNAVII DE DIABET

Dupa marele succes al cartii `Dieta Young, Miracolul pH pentru o sanatate perfecta`, doctorul Robert Young impreuna cu Shelley Redford Young prezinta acum o dieta revolutionara dedicata bolnavilor de diabet de tipul 1 si 2.

Diabetul este o boala grava, care poate fi controlata. Printr-o abordare simpla si naturala, cartea doctorului Young va va ajuta sa atenuati sau chiar sa inlaturati factorii care au declansat boala.

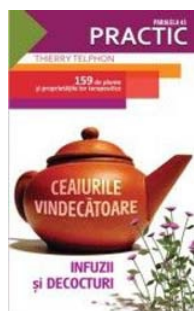
In numai 12 saptamani, veti fi pe drumul spre redobandirea sanatatii depline si a unei stari de bine fara sa mai aveti nevoie de multimea de medicamente la care sunt obligati sa recurga bolnavii de diabet. Vetii descoperi alimentele recomandate si cele ce trebuie evitate, zeci de retete delicioase care pot contribui la mentinerea unei aciditati stabile, precum si sfaturi despre gestionarea factorilor de stres si exercitii de miscare fara riscuri.

Printr-un program usor de urmat, `Dieta Young pentru bolnavii de diabet` va va ajuta sa tineti sub control aceasta boala pentru tot restul vietii.

De departe cea mai importanta carte scrisa vreodata despre diabet, `Dieta Young pentru bolnavii de diabet` este un adevarat miracol pentru oamenii care sufera de aceasta boala groaznica!

Robert O. Young este microbiolog si nutritionist de renume international, conducatorul Centrului de Cercetari Biologice Innerlight. Shelley Redford Young este licentiata in fizioterapie si s-a specializat in crearea de regimuri nutritionale.

~~25.00 lei~~ **17.50 lei**



CEAIURILE VINDECATOARE. INFUZII SI DECOCTURI

Retrogradate la rangul de leacuri babesti, ceaiurile au totusi un potential curativ uitat de prea mult timp. Planta, in comparatie cu medicamentul numit clasic, prezinta avantajul unui numar mai mare de proprietati farmacologice, care permit tratarea mai multor simptome in acelasi timp. Ea actioneaza in profunzime, intr-o directie pur fiziologica, respectand astfel echilibrele interioare.

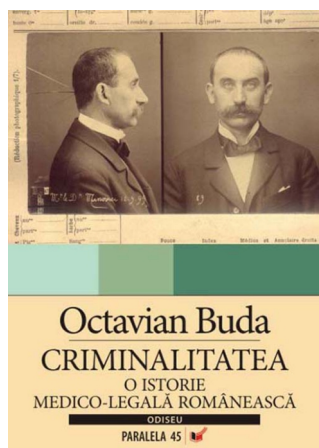
Ceaiurile vindecatoare ne propune peste 100 de patologii (abces dentar, anghina, digestie dificila, gripa, menstruatie dureroasa...), care pot fi tratate cu infuzii si decocturi, pentru fiecare dintre ele existand o formula de tratament general si/sau de aplicare locala, fie sub forma de bai de gura, de gargara, de comprese, fie sub forma de bai oculare, de instilatii nazale ii auriculare.

In continuare, autorul prezinta un catalog cu 159 de plante si proprietatile lor, moduri de utilizare, perioade de recoltare, indicatiile si contraindicatii.

Cartea de fata, foarte practica, va ajuta sa dobanditi o cunoastere completa a plantelor si a puterilor lor terapeutice.

Doctorul T. Telphon este medic generalist, fitoterapeut, stabilit la Paris din 1989. El ocupa functia de secretar-adjunct in cadrul Societei Francaise d'Endobiogenie Medicale.

~~25.00 lei~~ **17.50 lei**



CRIMINALITATEA. O ISTORIE MEDICO-LEGALA ROMANEASCA

Inclusa in seria Bucurestiul subteran, aceasta antologie ofera perspectiva unui evantai complex al preocuparilor cu privire la originea si explicarea criminalitatii, a deviantiei si a comportamentului anti-social - cu contributia unor nume importante ale medicinei legale si nu numai. Prin efortul de cautare si ordonare conceptuala si tematica intreprinse de Dr. Octavian Buda ni se ofera o lectura incitanta asupra criminalitatii, iar studiile respective ajung sa ne dea o imagine autentica a unei epoci din perspectiva unei istorii medico-legale romanesti.

Prof. Univ. Dr. Dan Dermengiu

~~35.00 lei~~ **24.50 lei**

Catalog Cărți

Acest catalog a fost generat la data de: 13 februarie
2019

6 total products.